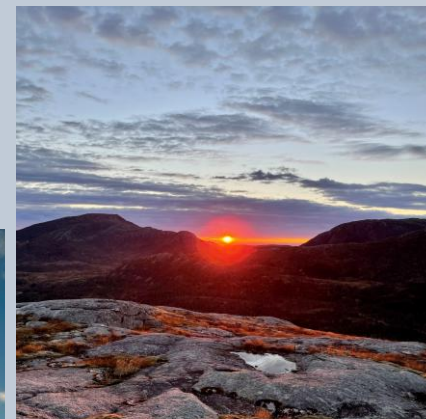


Helsefelleskap

HELGELAND

Helgeland – mellom fjord og fjell...

- Helsefelleskap Helgeland etablert i mai 2023
- Interkommunal samhandlingsleder ansatt 01.februar 2023
- 17 kommuner
- Helgelandssykehuset – 3 (foreløpig) sykehus og 1 DMS
 - Samhandlingssjef i sykehuset
- 4 regioner
- Utfordrende geografi – og demografi...



Rana

Hemnes

Sømna

Dønna

Samhandlingsleder for kommunene skal samordne, koordinere arbeidet innen følgende hovedområder: **Utvikle felles kommunale strategier gjennom tett kontakt med kommunale helseledere** og nøkkelpersoner i kommunene. I samarbeid med spesialisthelsetjenesten aktivt legge til rette og koordinere arbeidet i Helsefelleskapet. 7. juli 2022



Alstahaug kommune

<https://www.alstahaug.kommune.no> > interkommunal-sa... ⋮

Interkommunal samhandlingsleder - Alstahaug kommune

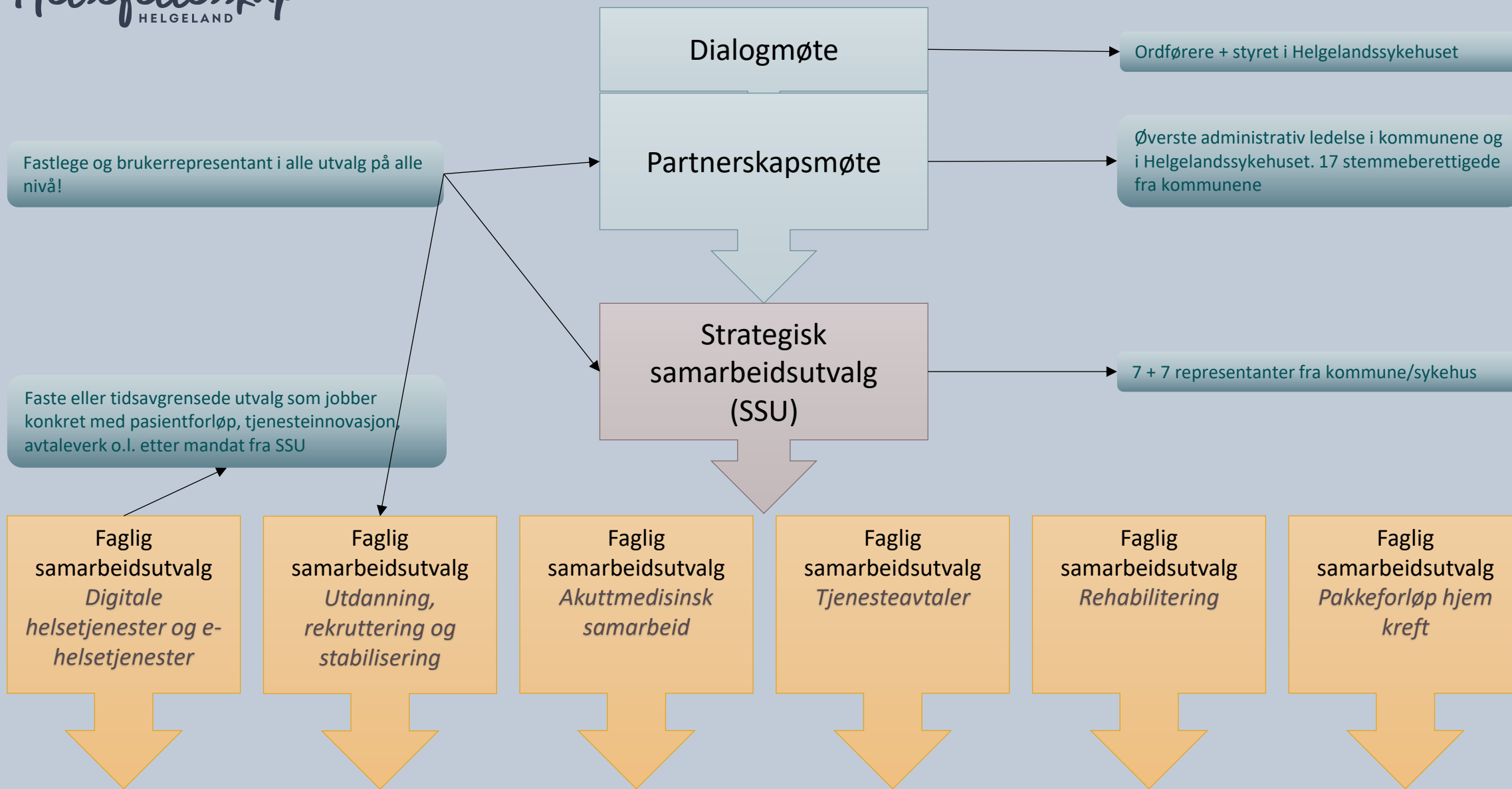
Nesna

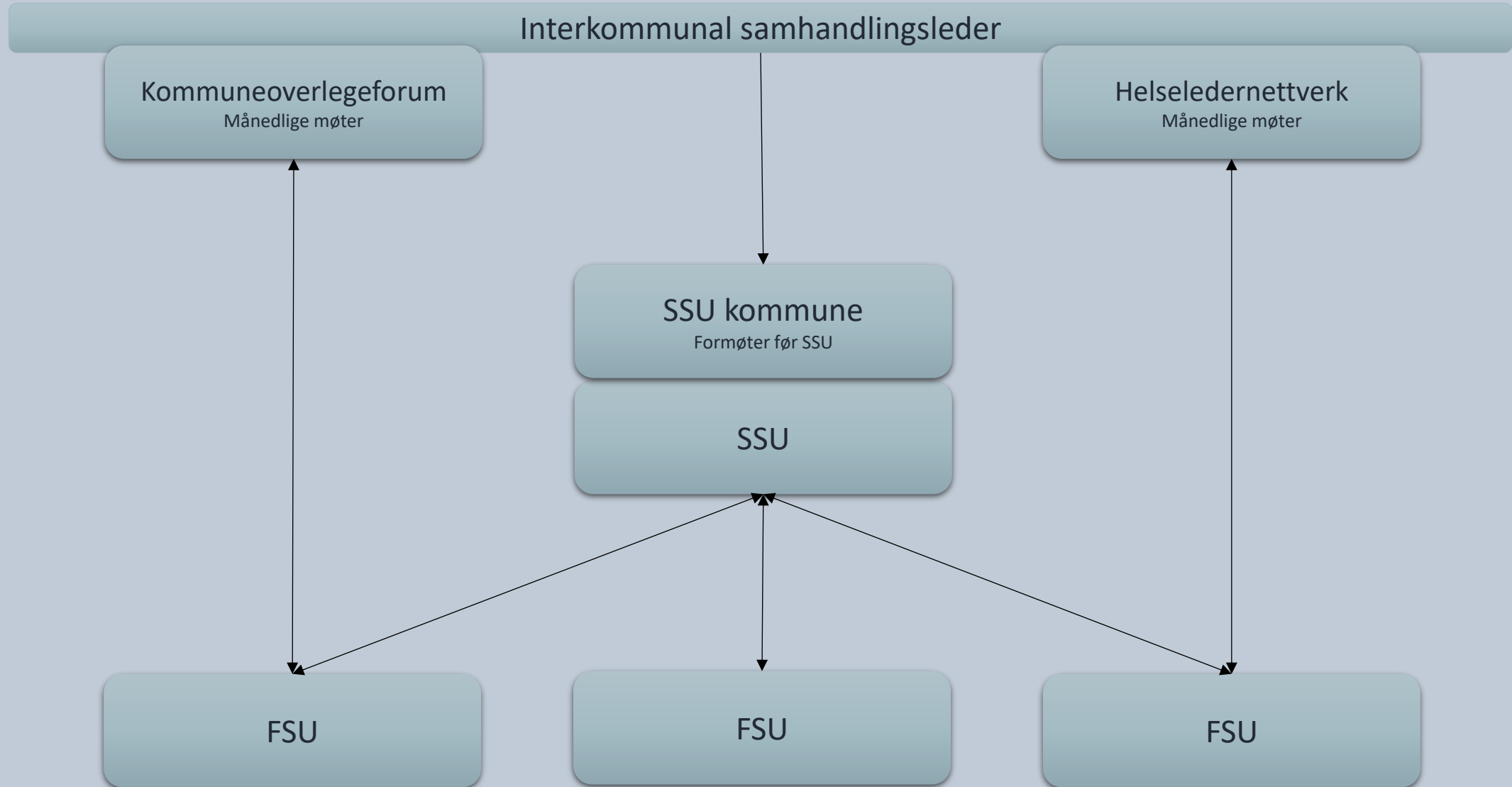
Hattfje

Leirfjord

Vevelstad

Rødøy





Dialog- og partnerskapsmøte

Dialog- og partnerskapsmøte

- Helgelandskonferansen 2025, 25.april i Sandnessjøen

Vedtekter for Helsefelleskap Helgeland og Helgelandserklæringen

- Revideres i 2025

Vedtekter Helsefelleskap Helgeland

Helsefelleskap
HELGELAND

Helgelandserklæringen
2023-2024

HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELANDS LÄN SKIEMTJEGÄTTIE



Helseledernetverk Helgeland - VI



Nettverk etablert i juni 2023 – samling i Brønnøysund



Premissleverandør til strategisk nivå i Helsefelleskapet



Interkommunal
samhandlingsleder
❤️
Helseledernetverk





HANDLINGSPLAN FOR HELSEFELLESKAP
HELGELAND 2023-2025

"Sammen kan vi skape
gode og velutviklede
helsetjenester til
befolkningen på
Helgeland"

2. Innsatsområder

"Sammen kan vi skape gode og velutviklede helsetjenester til befolkningen på Helgeland"

Hovedmålsettingen med Helgelandserklæringen er at partene sammen skal prioritere innsatsområder for årene fremover. Dette skal konkretiseres i handlingsplanen med fokus på tettere og mer forpliktende samarbeid mellom partene, inkludert bruker -og fastlegerepresentanter. I 2023-2025 har Helgeland disse satsningsområdene:

- Gode og sammenhengende pasientforløp
- Satsning på forebygging og egenmestring
- Utviklingsarbeid gjennom innovasjon og bruk av moderne teknologi
- Satsning på felles innsats for å sikre nok helsepersonell med riktig kompetanse i alle ledd av helsetjenesten.

Prioriterte pasientgrupper:

- Barn og unge
- Personer med flere kroniske lidelser
- Personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer
- Skrøpelige eldre



FSU Tjenesteavtaler

Fra Helgelandssykehuset:

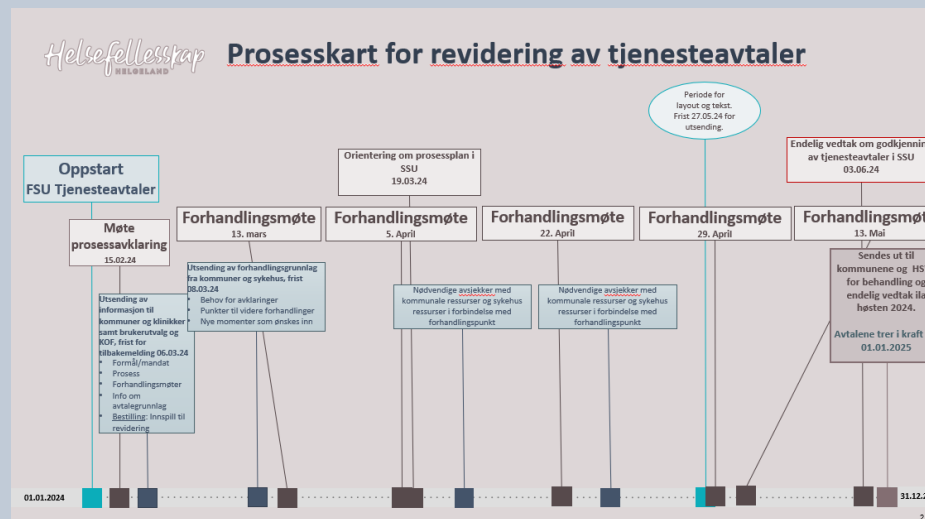
- Agnes Julie Mortensen Enge, enhetsleder, kir.avd. MiR
- Brita Røli, enhetsleder, med.avd. MSJ
- Marit Hermstad, rådgiver samhandlingsavdelingen (forhandlingsleder)
- Anne Lise Brygfjeld, brukerrepresentant
- Knut Roar Johnsen, Samhandlingssjef (sekretariat)

Fra kommunene:

- Karin Ingebrigtsen, konst. kommunalsjef helse og omsorg, Vefsn kommune
- Julia Gruben, Rana kommune (forhandlingsleder)
- Irene Fridheim, fagkonsulent, Brønnøy kommune
- Eline Monsen, interkommunal samhandlingsleder (sekretariat)
- Audun Hov, leder i kommuneoverlegeforum Helgeland, Kommunelege Herøy

Webinar om Felles samarbeidsavtale og tjenesteavtaler mellom Helgelandssykehuset og helgelandskommunene – januar 2025

Faglig samarbeidsutvalg
Tjenesteavtaler



- 📄 Tjenesteavtale 1 - Enighet om ansvar som forvaltningsnivåene er pålagt ansvar for og en felles oppfatning av hvilke tiltak partene til en hver tid skal utføre
- 📄 Tjenesteavtale 2 - Retningslinjer for samarbeid, habilitering, rehabilitering og LM tilbud for helhetlige pasientforløp til pas med behov for koordinerte tjenester
- 📄 Tjenesteavtale 3 - Retningslinjer for innleggelse i sykehus
- 📄 Tjenesteavtale 4 - Beskrivelse av kommunens tilbud om døgnopphold for øyeblikkelig hjelp etter § 3-5 tredje ledd
- 📄 Tjenesteavtale 5 - Retningslinjer for samarbeid om utskrivningsklare pasienter som antas å ha behov for kommunale tjenester etter utskrivning fra institusjon
- 📄 Tjenesteavtale 6 - Retningslinjer for gjensidig kunnskapsoverføring og informasjonsutveksling og for faglige nettverk og hospitering
- 📄 Tjenesteavtale 7 - Avtale om samarbeid om forskning, utdanning, praksis og læretid
- 📄 Tjenesteavtale 8 - Samarbeid om jordmortjenester
- 📄 Tjenesteavtale 9 - Samarbeid om IKT løsninger lokalt
- 📄 Tjenesteavtale 10 - Samarbeid om forebygging
- 📄 Tjenesteavtale 11 - Omforente beredskapsplaner og planer for den akuttmedisinske kjeden
- 📄 Tjenesteavtale 12 - Samarbeid om barn og unge som mottar tjenester fra både sykehus og kommune



- Barn og unge
- Personer med flere kroniske lidelser
- Personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer
- Skrøpelige eldre

Med utgangspunkt i pasientens behov, ønsker og ressurser skal helsefelleskapet bidra til helhetlige og koordinerte pasientforløp hvor vi trykker overgangen mellom tjenestenivåene.

HANDLINGSPLAN FOR HELSEFELLESSKAP HELGELAND 2023-2025

FSU Rehabilitering

Fra Helgelandssykehuset:

- Åse Albertsen, Avd.leder medisinsk klinikk
- Anders Jerven, Enhetsleder medisinsk klinikk
- Kristin Sakshaug, Seksjonsoverlege FMR
- Tanja Ervik, Enhetsleder medisinsk klinikk ?

Fra kommunene:

- Nicole Weling, Fysioterapeut, Alstahaug kommune
- Svein Arne Andersen, Leder for seksjon rehabilitering, Rana kommune
- Hanne Solberg, Fysioterapeut, Brønnøy kommune
- Michael Bjørsvik Dahle, Avd.leder Rehabiliteringsavdelingen, Vefsn kommune
- Trond Iversen, Kommuneoverlege Bindal og fysikalsk medisiner, Fastlegerepresentant

Mangler/underveis: Liv Jamtli

2.2.Satsning på forebygging og egenmestring

MÅL Hvor vil vi?	Hva har vi av pågående arbeid	TILTAK Hvordan skal vi få det til?	Ansvarlig	Når
Sørge for å øke helsekompetansen hos Helgelands innbyggere	Etablerte Lærings- og mestringstilbud i samarbeid mellom kommuner og sykehus	Jobbe systematisk for å følge opp <u>Strategi for helsekompetanse i befolkningen</u>	Samhandlingsavdelingen og kommuner	2024-2025
	Helsepedagogikk	Inkludere frivillige og pasientorganisasjoner i utviklingen av den videre innsatsen på helsekompetanse Kurs innen helsepedagogikk tilbyr av sykehuset, også til kommunalt helsepersonell	Samhandlingsavdelingen	2024-2025
	Helsekommunikasjon	Sykehus og kommuner videreutvikler samarbeid for å styrke generell kompetanse på helsekommunikasjon i tjenestene	Sykehus og kommuner i fellesskap	2024-2025
Digital hjemmeoppfølging Helgeland		Mål for digital hjemmeoppfølging Helgeland er blant annet: <ul style="list-style-type: none"> • Helhetlige og sammenhengende helsetjenester understøttet av digital hjemmeoppfølging. • Økt mestring og selvstendighet for brukeren. • Tidlig oppdagelse av tegn til forverring hos kroniske syke <p>Digital hjemmeoppfølging vil dermed bidra til å styrke helsekompetansen i befolkningen, gjennom tjenester som styrker mestring, selvstendighet og livskvalitet for den enkelte.</p>	Arbeidsgruppa DHH	2024

Faglig samarbeidsutvalg
Rehabilitering

Viktig FSU på et område med potensiale for samhandling! Lykkes vi med rehabilitering vil det gi positive effekter på bærekraft, flere klarer seg selv lengre/klarere mer selv, og færre svingdørspasienter



Tjenesteavtale

2

Tjenesteavtale

6

Tjenesteavtale

10

FSU Pakkeforløp hjem kreft

Fra Helgelandssykehuset:

- Sara Åhren, Kreftsykepleier
- Hilde Breivik
- Arpad Totth, Fagsjef
- Dag Utnes, brukerutvalgsrepresentant

Fra kommunene:

- Solveig Aune, Kreftsykepleier Vefsn kommune
- Lisbeth Parelius, Kreftsykepleier, Nesna kommune
- Marianne Evjen, Kreftsykepleier, Hemnes kommune

Mangler/underveis: Fastlegerepresentasjon

Konstituert 17.10.24

Faglig
samarbeidsutvalg
Pakkeforløp hjem
kreft

Selv om
Pakkeforløp
hjem Kreft ikke
er beskrevet i
Handlingsplan
en, vil dette
FSUet komme
inn under
målsettingen
om gode og
sammen-
hengende
pasientforløp

HANDLINGSPLAN FOR HELSEFELLESSKAP HELGELAND 2023-2025

2.1 Gode og sammenhengende pasientforløp

MÅL Hvor vil vi?	Hva har vi av pågående arbeid	TILTAK Hvordan skal vi få det til?	Ansvarlig	Når
---------------------	-------------------------------	---------------------------------------	-----------	-----

Pasienten opplever en sømløs og sammenhengende helsetjeneste

Helseidrettsvesen

Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Pakkeforløp

Først publisert: 29. oktober 2021
Sist faglig revidert: 24. januar 2022

Pasienter opplever trygghet og kontinuitet i behandlingsforløpet



Tjenesteavtale

2

FSU Akuttmedisinsk samarbeid

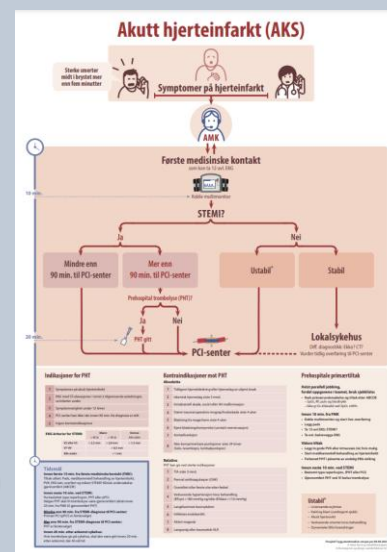
Fra Helgelandssykehuset:

- Monica Storkjørren, spesialist i akutt- og mottaksmedisin
- Louise Tjøsvoll, enhetsleder fødestuen Brønnøysund
- Håvard Nilsen, psykologspesialist og psykologfaglig rådgiver
- Adam Awanso, Enhetsleder stab for kompetanse og fagutvikling (leder)
- Mia Sletten Røssvoll, sykepleier/fagutvikler/traumekoordinator, akuttmottak

Fra kommunene:

- Øystein Furnes, kommuneoverlege Hattfjelldal kommune (nestleder)
- Rolv-Jørgen Bredesen, kommuneoverlege Sømna kommune
- Tom Roger Strøm, Avdelingsleder legetjenesten Vefsn kommune
- Sinne Marken, kommuneoverlege Vega kommune
- Lill-Tove Vang Abs, Helse/legetjenesten Dønna kommune
- Ragnhild Sjøvik Stokbakken, jordmor Herøy kommune

Konstituert 21.05.24



Tjenesteavtale 6 Tjenesteavtale 11



Faglig samarbeidsutvalg
Akuttmedisinsk samarbeid

Trygg akuttmedisin

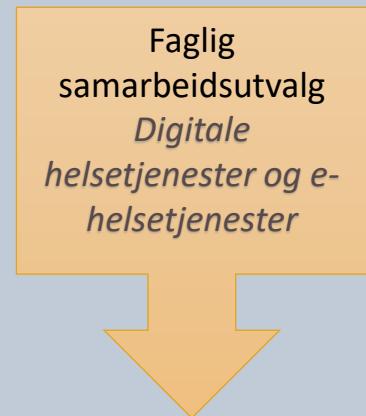
Trygg akuttpsykiatri

HANDLINGSPLAN FOR HELSEFELLESSKAP HELGELAND 2023-2025

2.1 Gode og sammenhengende pasientforløp

MÅL Hvor vil vi?	Hva har vi av pågående arbeid	TILTAK Hvordan skal vi få det til?	Ansvarlig	Når
Pasienten opplever en sømløs og sammenhengende helsetjeneste	Digitale Helgeland – prosjektleder for å sikre implementering og styrking av digital samhandling.	Pasientens legemiddelliste og Kjernejournal Digital hjemmeoppfølging Helgeland – vil kunne være med å dekke utfordringene i digital samhandling samt understøtte ønsket utvikling og iverksette tiltak for å sikre tilbud om digital hjemmeoppfølging	Kommunene og sykehuset	2024
Pasienter opplever trygghet og kontinuitet i behandlingsforløpet	Akuttmedisinsk samarbeid på Helgeland	Prosjekt Trygg akuttmedisin i regi av Helse Nord RHF Implementering av regionale felles rutiner og prosedyrer Felles rutiner og tiltaks kort for transport av psykisk syke, mellom politi, sykehuset og kommunene	FSU Akuttmedisinsk samarbeid Lokale prosjektgrupper kommune/sykehus	Innen utgangen av 2024

FSU Digitale helsetjenester og e-helseløsninger



Fra Helgelandssykehuset:

- Sturla Ditlefsen, DMS leder
- Eva Bjørhusdal, spesialsykepleier
- Silje Paulsen, Rådgiver HR
- Skule Stormdalshei, Avd.leder IKT, e-helse og informasjonssikkerhet (leder)

Fra kommunene:

- Hilde Rafaelsen, leder Digitale Helgeland
- Morten Jenssen, leder Kystriket IKT, IT-sjef Brønnøy kommune
- Monica Musum, Avd.leder fagutvikling og innovasjon Rana kommune (nestleder)
- Turid Aaker, Rådgiver tildelingskontoret Alstahaug kommune

Mangler/underveis: Fastlegerepresentasjon og brukerrepresentant

Konstituert 20.11.24

Tjenesteavtale

9

Kommunal strategisk gruppe

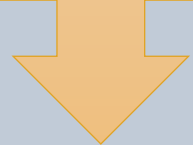
- Utvidet med representant fra Vefsn, Hege T. Lund
- Felles anskaffelser og fagsystem
- Felles responscenter – kartlegging av mulige områder for samarbeid og samordning
- VKP
 - <https://velferdsteknologisk-knutepunkt.atlassian.net/wiki/spaces/VKP/overview>

Jobber med:

- Felles løsninger
 - <https://www.ks.no/fagomrader/digitalisering/felleslosninger/digitalisering-i-helse-og-omsorgsektoren-e-helse/innforingsklare-losninger/>
- Helhetlig tjenesteforløp
- KI i arbeidstidsplanlegging
- **Nasjonal digitaliseringsstrategi 2024-2030**

FSU Digitale helsetjenester og e-helseløsninger

Faglig samarbeidsutvalg
Digitale helsetjenester og e-helsetjenester



Tjenesteavtale
9

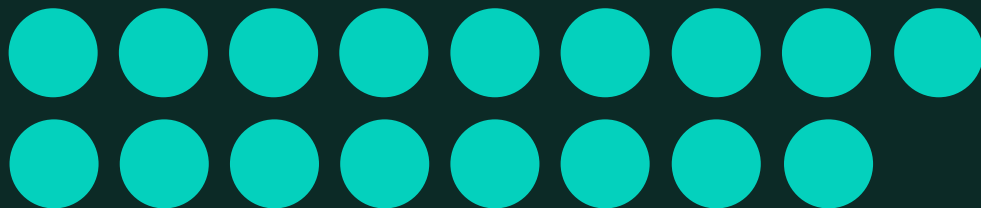
HANDLINGSPLAN FOR HELSEFELLESSKAP HELGELAND 2023-2025

2.3 Utviklingsarbeid gjennom innovasjon og bruk av moderne teknologi

MÅL Hvor vil vi?	Hva har vi av pågående arbeid	TILTAK Hvordan skal vi få det til?	Ansvarlig	Når
God utnyttelse av regionens ressurser gjennom bruk av eksisterende -og nye digitale tjenester.	Digitale Helgeland Kommunal sektors portefølje og ambisjoner på helseområdet 2023 (1).pdf	Digitale Helgeland i samarbeid med RKK Ytre og Indre Helgeland sørger for utrulling av nasjonale e-helseløsninger og tilgjengelig kompetanseheving for å sikre god implementering i alle kommunene	Digitale Helgeland	2024-2025
		Pasientens legemiddelliste (PLL) – pilotering, utprøving og utrulling i samtlige kommuner på Helgeland	Rana kommune, Digitale Helgeland Helse Nord og IT-adv. i Helgelandsykehuset	2024-2025
		Vurdere felles anskaffelse av ny EPJ-løsning for kommunene på Helgeland	Digitale Helgeland	2024-2025
	Digital hjemmeoppfølging Helgeland	Digital hjemmeoppfølging Helgeland gir løsninger for alle kommunene på Helgeland		2024-2025
	Helserom Helgeland	Helserom Helgeland rulles ut til flere kommuner etter endt pilot, som gjennomføres i tre kommuner.		2024-2025
Forskning og innovasjon i fellesskap i kommuner og sykehus	Helserom Helgeland	Helserom Helgeland har følgeforskning med SINTEF som forskningspartner		2024-2025
	Digital hjemmeoppfølging – følgeforskning på intervensjoner	Følge opp intensjonsavtaler med UiT og Aalborg		2024-2025

- Henger sammen med FSU Utdanning, Rekruttering og stabilisering
 - *Digitale tjenester der vi kan, hender der vi må...*
- Felles interesser og satsninger som ikke beskrives i Handlingsplanen, som for eksempel KI i arbeidstidsplanlegging
- Nasjonale satsninger: Kjernejournal, Pasientens Legemiddelliste (PLL), Digital Hjemmeoppfølging (DHH)...
- Integrasjoner og løsninger som kan kommunisere med hverandre
- Digitale Helgeland – kommunenes plattform
 - Startet et innsiktsarbeid
 - **Felles anskaffelser**
 - Felles innføringsløp nasjonale tjenester (VKP)

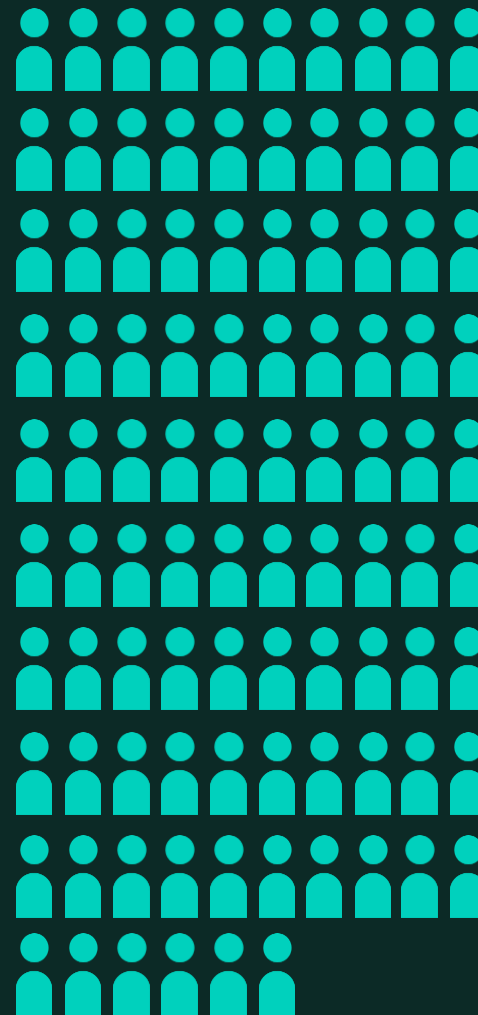
Nåsituasjon - i tall



17+
systemer/fagprogram

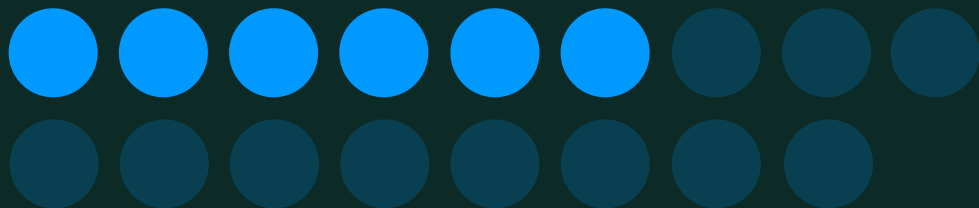


96+
lisenser

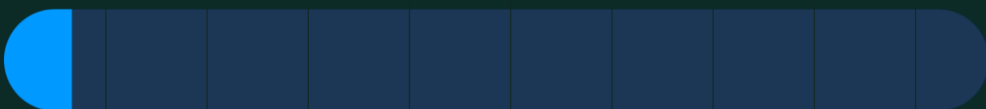


96+
systemkoordinatorer
(admin/vedlikehold)

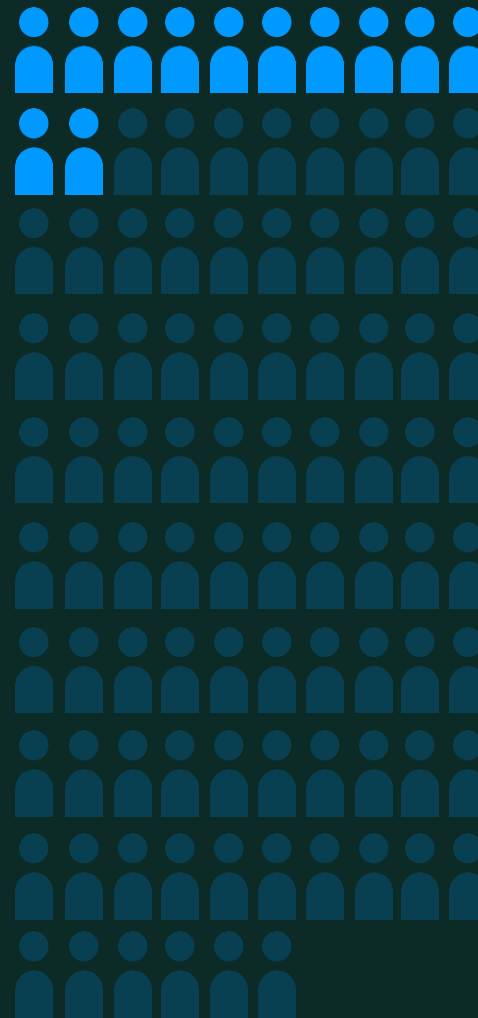
Muligheter - i tall



6 (17+)
systemer/fagprogram



6 (96+)
lisenser



12 (96+)
systemkoordinatorer
(admin/vedlikehold)

Er det mulig å gå sammen om:

..én velferdsteknologisk plattform.

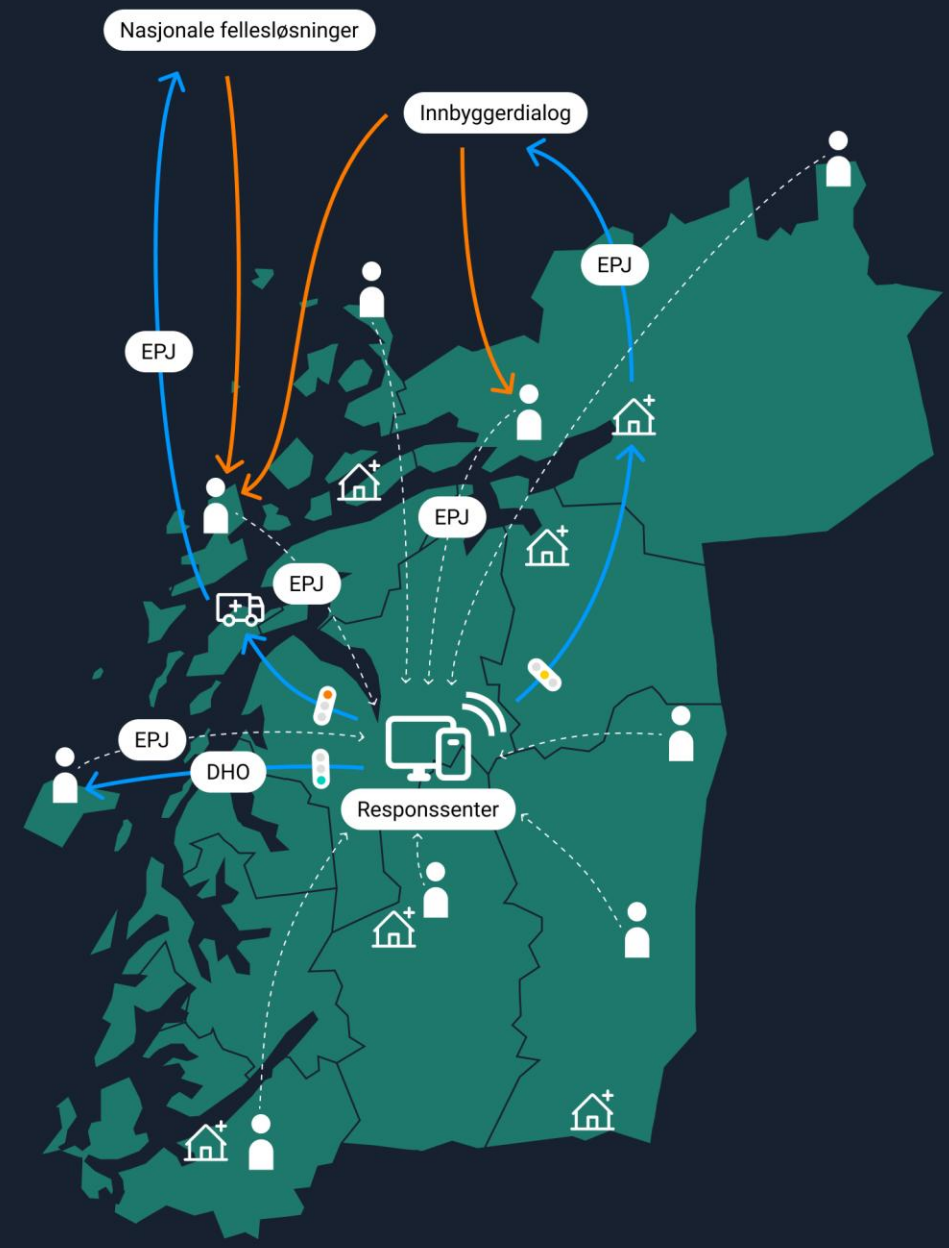
..ett distribuert reposponssenter som mottar varsler fra innbyggerne og triagerer.

.. flere felles lisenser på elektroniske pasientjournalssystemer (EPJ)

..tettere samarbeid på tvers der vi deler på ressurser og kompetanse

..sømløs datadeling gjennom Velferdsteknologisk knutepunkt

..å ta i bruk tilgjengelige løsninger helseopplysninger og god innbyggerdialog.



FSU Utdanning, rekruttering og stabilisering

Faglig
samarbeidsutvalg
Utdanning,
rekruttering og
stabilisering

Fra Helgelandssykehuset:

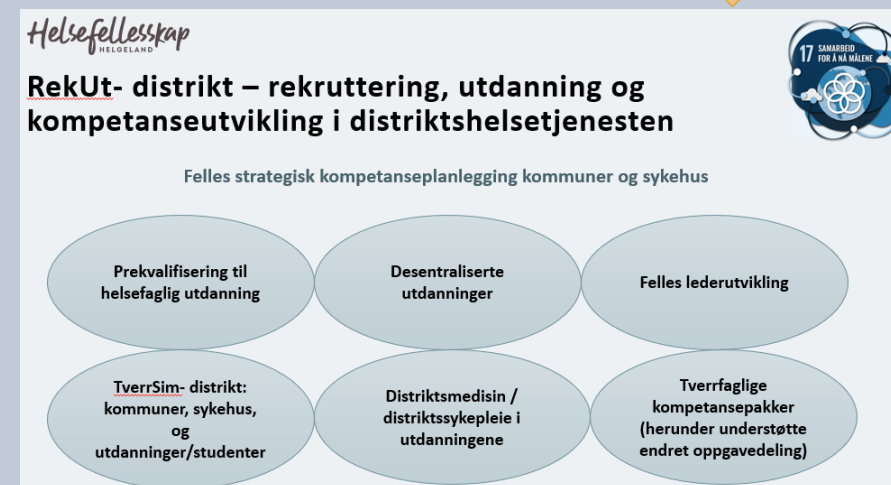
- Trine Håjen Gretesdotter, HR-sjef (leder)
- Silje Paulsen, Rådgiver (sekretariat)
- Kristine Talseth, Praksiskoordinerende overlege
- Jeanette Pedersen, Seniorrådgiver
- Lina E. Vikaune, ungdomsrådet

Fra kommunene:

- Sissel Reinfjell, HR sjef Vefsn kommune
- Mona B. Pedersen, HR sjef Rana kommune (nestleder)
- Johanna Lensu, HR sjef Hemnes kommune
- Anne-Brit Greff, Kommunalsjef Helse, sosial og omsorg Lurøy kommune

Fra Utdanningsinstitusjonene:

- Kari Røykenes, VID
- Anne Lise Loftfjell, Nord Universitet
- Nina Henriksen, VGS på Helgeland



Konstituert 18.11.24

Tjenesteavtale

6

Tjenesteavtale

7



FSU Utdanning, rekruttering og stabilisering

2.3 Utviklingsarbeid gjennom innovasjon og bruk av moderne teknologi

MÅL Hvor vil vi?	Hva har vi av pågående arbeid	TILTAK Hvordan skal vi få det til?	Ansvarlig	Når
God utnyttelse av regionens ressurser gjennom bruk av eksisterende -og nye digitale tjenester.	Digitale Helgeland Kommunal sektors portefølje og ambisjoner på e-helseområdet 2023 (1).pdf	Digitale Helgeland i samarbeid med RKK Ytre og Indre Helgeland sørger for utrulling av nasjonale e-helseløsninger og tilgjengelig kompetanseheving for å sikre god implementering i alle kommunene	Digitale Helgeland	2024-2025
		Pasientens legemiddelliste (PLL) – pilotering, utprøving og utrulling i samtlige kommuner på Helgeland	Rana kommune, Digitale Helgeland Helse Nord og IT-adv. i Helgelandspsykihuset	2024-2025
		Vurdere felles anskaffelse av ny EPJ-løsning for kommunene på Helgeland	Digitale Helgeland	2024-2025
	Digital hjemmeoppfølging Helgeland	Digital hjemmeoppfølging Helgeland gir løsninger for alle kommunene på Helgeland		2024-2025
		Pilotering og utrulling av digital hjemmeoppfølging KOLS		
	Heiserom Helgeland	Heiserom Helgeland ruller ut til flere kommuner etter endt pilot, som gjennomføres i tre kommuner.		2024-2025
Forskning og innovasjon i fellesskap i kommuner og sykehus	Heiserom Helgeland	Heiserom Helgeland har følgeforskning med SINTEF som forskningspartner		2024-2025
	Digital hjemmeoppfølging – følgeforskning på intervensjoner	Følge opp intensjonsavtaler med UIT og Aalborg		2024-2025

HANDLINGSPLAN FOR HELSEFELLESKAP HELGELAND 2023-2025

2.4 Satsning på felles innsats for å sikre nok helsepersonell med riktig kompetanse i alle ledd av helsetjenesten.

MÅL Hvor vil vi?	Hva har vi av pågående arbeid	TILTAK Hvordan skal vi få det til?	Ansvarlig	Når
Sikre utdanning av helsepersonell og systematisk kompetanseutvikling i tråd med behovene på Helgeland	Desentralisert sykepleierutdanning på Helgeland	RekUt- distrikt – rekruttering, utdanning og kompetanseutvikling i distriktshelsetjenesten		
	Desentralisert i medisinutdanning	• Prekvalifisering til helsefaglig utdanning		
	Master i digitale helsetjenester	• Desentraliserte utdanninger		
		• Felles lederutvikling	Helgelandspsykihuset og kommunene	2024-2025
		• TverrSim-distrikt		
		• Distriktsmedisinf distriktssykepleie i utdanningene		
		• Tverrfaglige kompetansepakker		
		Prosjekt Helgelandslegen		
		Felles strategisk kompetanseplan		
		Jobbe systematisk for å følge opp og realisere tjensteavtalene for å sørge for gjensidig kompetansedeling		
Arbeide for rekruttering og stabilisering av helsepersonell gjennom systematisk og forpliktende samarbeid mellom kommunene og sykehus	Heile Helgeland	Jobbe systematisk etter rammeverket Recruit & Retain som skal understøtte rekruttering og stabilisering av helsepersonell i distrikt: Rammeverket består av ni strategiske gjøremål, fordelt på de tre stegene Planlegge, Rekruttere og Beholde med fem suksesskriterier plassert sentralt:	Helgelandspsykihuset og kommunene	2024-2025

- Tørn Sykehus, Tørn kommune, Tørn Samhandling → «Tørn Helgeland»...
- Har grenseflater med FSU Digitale helsetjenester og e-helseløsninger
 - Utrulling av digitale velferdstjenester som kan dempe behov for ressurser, implementering av nasjonale fellesløsninger
- Ulike prosjekt og nettverk i rammen av dette FSUet
 - TA7 med vedlegg, Helgelandslegen og rutiner for samarbeid om rekruttering av LIS1



- Utdanningstilbud på Helgeland! Beholde og rekruttere til...
- Samarbeid med andre aktører som jobber med attraktivitet på Helgeland

Nasjonalt senter for e-helseforskning følger det nasjonale Digital hjemmeoppfølgingsprosjektet	Universitet om følgeforskning på intervensjoner og implementering av digital hjemmeoppfølging på Helgeland gjennom DHH		
--	--	--	--

		1) anerkjennelse av det unike i distrikt, 2) inkludering av distriktenes perspektiver, 3) tilstrekkelige ressurser, 4) årlige sykluser med aktiviteter, 5) regelmessige evalueringer	
		https://www.nsdm.no/wp-content/uploads/2019/01/RR2-Booze-Norway.pdf	

1 1/5 år er gått med Helsefelleskapet...

- Endre kultur!
- Endre tankesett!
- Dette er større enn **antall plasser** og **antall hjemmebesøk!**

 Helseledernetverk Helgeland

Felles utfordringer krever felles løsninger...

